



St. Moritz, 3. August 2016

## **Swiss Cycling Team im Höhenttraining auf Muottas Muragl**

**Zahlreiche Spitzensportler führen jedes Jahr ein Höhenttraining im Oberengadin durch, um sich bei besten klimatischen Bedingungen auf die Wettkampf-Saison vorzubereiten. Diesen Juli logierte insbesondere das Swiss Cycling Team auf 2456 Metern Höhe auf Muottas Muragl, um für die Olympischen Sommerspiele in Rio de Janeiro zu trainieren.**

### **Swiss Cycling Team: leidenschaftliche Passfahrer und Nusstorten-Fans**

Das Romantik Hotel Muottas Muragl beherbergte während knapp drei Wochen das junge und erfolgreiche Kader des Swiss Cycling Teams. Die angereisten Bahnradfahrer Silvan Dillier, Olivier Beer, Cyrille Thiery, Thery Schir sowie Frank Pasche, allesamt mehrfach prämierte Radsportler, bereiteten sich in dieser Zeit physisch und mental unter der professionellen Leitung vom ehemaligen Radrennfahrer und Trainer Daniel Gisiger auf die Olympischen Spiele in Rio de Janeiro vor. Das Team schätzt besonders die Ruhe am Berg, welche ihnen Muottas Muragl auf 2456 m. ü. M. bietet. Relevant sind zudem, ausgelöst durch Anpassungen des Körpers an die Höhe, die verstärkte Produktion roter Blutkörperchen sowie – dank der klaren und kühlen Luft – der tiefere Schlaf und die damit verbundenen Regenerationsmöglichkeiten, welche die Oberengadiner Bergwelt den Sportlern vor bedeutsamen Wettkämpfen bietet. Für die Radsportler genau so wichtig sind allerdings auch die attraktiven und vielseitigen Pässe, die hochalpine Landschaft des Oberengadins, die familiäre Atmosphäre, die sie beim Kochen mit dem Küchenchef von Muottas Muragl erlebten, sowie die hausgemachte Engadiner Nusstorte des Romantik Hotels.

### **Bergwelt Oberengadin – perfekte Bedingungen für Höhensport**

Das Swiss Cycling Team empfiehlt das Oberengadin jedem Ausdauersportler als besonders geeignete Destination, um sich auf besondere Wettkämpfe vorzubereiten. Die Region wird entsprechend auch von zahlreichen weiteren Spitzensportlern besucht: so logierte der Mountainbiker und mehrfache Weltmeister Nino Schurter kürzlich auf Muottas Muragl, und auch die deutsche Langstreckenläuferin Sabrina Mockenhaupt nutzte die perfekten Bedingungen im Oberengadin.

Engadin St. Moritz Mountains schickt die besten Grüsse nach Rio: Hopp Schwiiz!

### Engadin St. Moritz Mountains

Engadin St. Moritz Mountains sorgt in der grössten Schneesportregion der Schweiz und im bekannten Bike- und Wandergebiet dafür, dass Gäste wie Einheimische das Engadin bis in seine hochalpinen Lagen sowohl im Sommer als auch im Winter im wahrsten Sinne erfahren und erleben. Mit insgesamt 56 Bergbahn-Anlagen und 350 Pistenkilometern stehen im Engadin grenzenlose Möglichkeiten zur Verfügung, um die traumhafte Bergwelt kennen und lieben zu lernen. Hinzu kommt das weit gefächerte gastronomische Angebot, das von der Après-Ski-Bar bis zum Gourmetrestaurant keine Wünsche offen lässt.

Auf Muottas Muragl, dem Berg für Geniesser und Kunstliebhaber, erleben Gäste die spektakulärste Aussicht des Engadins sowie Gastronomie für höchste Ansprüche.

Die Diavolezza steht ganzjährig für hochalpine Erlebnisse mit Eis und Schnee zum Anfassen, Gletscherwanderungen und Klettersteigen auf 3'000 Metern Meereshöhe; dazu niveauvolle Gastronomie vor der einzigartigen Kulisse der Berninagruppe.

Die Corviglia – im Winter der prominenteste Skiberg der Alpen – bietet im Sommer sowohl Familien mit Kindern als auch Mountainbikern Spass und Sport sowie vielfältige Gastronomie.

### Sommerbetriebszeiten der Bergbahnen

- Luftseilbahn Diavolezza (Sommerbetrieb):	23.05. bis 21.10.2016
- Standseilbahn Muottas Muragl:	11.06. bis 23.10.2016
- Luftseilbahn St. Moritz Bad – Signal:	11.06. bis 16.10.2016
- Gondelbahn Celerina – Marguns:	25.06. bis 16.10.2016
- Standseilbahn St. Moritz Dorf – Chantarella – Corviglia:	25.06. bis 16.10.2016
- Sesselbahn Suvretta – Randolins:	25.06. bis 04.09.2016
- Sesselbahn Marguns – Trais Fluors (nur freitags):	08.07. bis 02.09.2016

#### Kontakt für Interviews & Statements

Engadin St. Moritz Mountains AG  
Richard Adam  
Geschäftsleitung Marketing und Sales  
Via San Gian 30, CH-7500 St. Moritz  
Tel. +41 81 830 00 00  
[richard.adam@mountains.ch](mailto:richard.adam@mountains.ch)

#### Unternehmens-Website

<http://b2b.mountains.ch/>

#### Mediencorner

[www.mountains.ch/media](http://www.mountains.ch/media)

#### Allgemeine Medienbilder:

[www.mountains.ch/media](http://www.mountains.ch/media)

#### Folgen Sie uns auf:

[www.facebook.com/EngadinMountains](https://www.facebook.com/EngadinMountains)  
[www.youtube.com/EngadinMountains](https://www.youtube.com/EngadinMountains)  
[www.twitter.com/mountains\\_ch](https://www.twitter.com/mountains_ch)

#### Websites mit touristischen Infos

[www.mountains.ch](http://www.mountains.ch)  
[www.muottasmuragl.ch](http://www.muottasmuragl.ch)  
[www.engadin.stmoritz.ch/berge](http://www.engadin.stmoritz.ch/berge)